

CONSULTA SOLIDARIA. “VIAJE A TU INTERIOR”

Un espacio de indagación para reflexionar, aprender y crecer interiormente.

¿Qué es la hipnosis regresiva?

La hipnosis regresiva es una técnica terapéutica y de autoconocimiento que permite acceder a experiencias profundas de la memoria y la conciencia. A través de un estado de relajación y concentración, la persona puede explorar vivencias pasadas que influyen en su vida actual, liberar bloqueos emocionales y encontrar nuevos recursos internos para sanar.

¿Qué es una consulta solidaria?

En esta consulta no existe un precio establecido. En lugar de un pago convencional, cada persona que lo desee puede realizar una **donación voluntaria** a una organización solidaria. De este modo, tu proceso personal de crecimiento y sanación se une a una causa que ayuda a otros.

¿Cómo funciona?

1. Pides tu cita como en cualquier otra consulta.
2. Tras la sesión, eliges libremente la cantidad y la entidad a la que deseas destinar tu donación.
3. Se recomienda realizar la aportación directamente a la ONG escogida, de manera que la ayuda llegue de forma íntegra y puedas beneficiarte de las deducciones fiscales (hasta un 80% en la declaración de la renta).

Organizaciones recomendadas

Algunas organizaciones que garantizan transparencia y acción social:

- **Oxfam Intermón**
Lucha contra la pobreza y la desigualdad en más de 90 países.
<https://www.oxfamintermon.org/es/como-puedes-colaborar/dona>

Selecciona “OTRA CANTIDAD” y pon la cantidad deseada

- **Save the Children**
Defiende los derechos de los niños y niñas en situaciones de vulnerabilidad, guerra y pobreza.
 www.savethechildren.es/donacion-ong/donacion

Elije “Donar una vez” > “Otra” y pon la cantidad deseada.

- **Médicos Sin Fronteras (MSF)**

Asistencia médica de emergencia en zonas de conflicto y catástrofes.

👉 www.msf.es/que-puedo-hacer-yo/donativo

Elige: “DONACION PUNTUAL” > Otra cantidad y pon la cantidad deseada.

- **Cáritas Española**

Apoya a personas en situación de pobreza y exclusión en España y en proyectos internacionales.

👉 www.caritas.es

Elige: “Quiero donar” > Otra cantidad > pon la cantidad deseada

- **Acción Contra el Hambre** – Erradicación de la desnutrición infantil.

- <https://accioncontraelhambre.org/es/actua/dona>

- **Ayuda en Acción** – Cooperación internacional y desarrollo comunitario.

- <https://ayudaenaccion.org/dona/>

- **Entreculturas** – Educación y oportunidades para los más desfavorecidos.

- <https://www.entreculturas.org/dona/>

(Puedes elegir cualquiera de estas u otra entidad solidaria de tu preferencia).

Un acto de doble sanación

Cada consulta solidaria es una oportunidad para:

- **Sanarte a ti mismo**, liberando bloqueos y encontrando mayor sentido en tu vida.
- **Sanar al mundo**, ayudando a quienes más lo necesitan a través de tu aportación solidaria.

💡 *Gracias por unirse a esta iniciativa. Cada paso de crecimiento personal puede ser también un acto de amor hacia los demás.*

Dr. José Morales del Río